

¡UN MASAJITO PARA DOS!

únicos en México

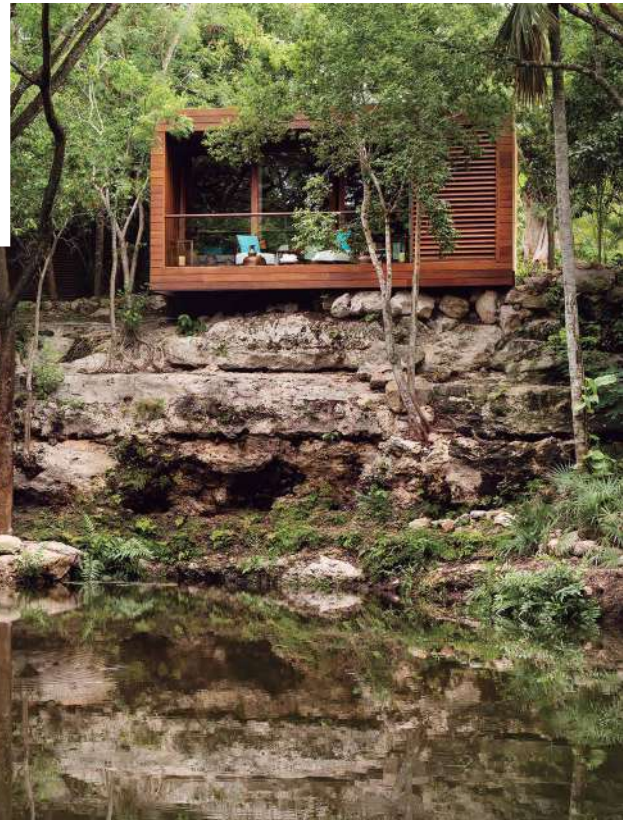
Por Karen Zanella Páez

Toda pareja necesita pasar un momento a solas, aunque parezca una misión imposible. Para eso, ¡qué mejor que un spa! Además de relajarlos, aumenta la sensación de unión y ¡hasta incrementa el apetito sexual! Para darles un empujoncito, les dejamos opciones románticas y únicas en México.

EN UN CENOTE

Nuestros ancestros creían que los cenotes sagrados son portales para comunicarse con los dioses y una fuente para la eterna juventud. Para aprovechar sus beneficios, este spa, construido junto a un cenote privado y natural en Yucatán, los llevará por rituales mayas, una terapia de flotación, exfoliación profunda y masajes curativos. Sus tratamientos combinan las técnicas e ingredientes más antiguos de la zona con comodidades modernas.

¿Dónde y cuánto? Chablé, Chocholá, Yucatán, tel. 01 55 4161 4262. \$6,630





▲ **LODO HIRVIENDO**

Gracias a la falla del volcán de San Andrés, en Michoacán, podrán sumergirse en un manantial de lodo termal que fluye de una grieta. Este spa natural consiste, primero, en aplicar una capa de lodo por todo el cuerpo para que absorba los elementos malos de sus cuerpecitos. Después entrarán en un cuarto de vapor que emana de manera natural de la tierra y piedras; para terminar, los introducirán en un manantial de agua termal. El punto es que se consientan de forma natural rodeados de montañas.

¿Dónde y cuánto? Los Azufres, Carretera a Jeráhuaro km 26, Los Azufres, Michoacan, tel. 01 443 690 1373. Desde \$1,000



▲ **SPA DE CERVEZA**

En el Pueblo Mágico de Mineral de Pozos hay un spa único en su tipo, cuyo tratamiento consiste en... ¡darles un buen baño de cerveza artesanal con hidromasaje! Los sumergirán en un barril de madera lleno de esta bebida (puede ser clara o ámbar) a 38 °C. Mientras la levadura reduce su estrés, elimina toxinas, limpia, suaviza los poros y les aporta vitamina B a su piel, les darán un masaje de cuello, hombros y cabeza. Al mismo tiempo, degustarán deliciosas cervezas. También pueden agregar un masaje con semillas y granos de cebada que relajará sus músculos. ¡Salud!

¿Dónde y cuánto? Hotel Boutique Casa Diamante, Mineral de Pozos, Guanajuato, tel. 01 442 293 0272. \$1,290 p/p

▲ **TEMAZCAL EN CDMX**

Si buscan un respiro pero no tienen mucho tiempo para escapar de la ciudad, este hotel es el único en la CDMX con un temazcal. Para no perder la magia del ritual, tienen su propio chamán para que de verdad puedan cargarse de energía, desintoxicar su cuerpo y mente con la ayuda de un baño de vapor de agua de hierbas aromáticas, ayudados por un exfoliante de cacao. Al final, les darán un masaje personalizado en uno de los mejores spas de México. Pueden añadir baños de vapor o relajarse en la alberca.

¿Dónde y cuánto? Away Spa, Hotel W, Campos Elíseos 252, Polanco, tel. 01 55 9138 1800. \$2,600

COMPLEMENTEN SU EXPERIENCIA CON UN MASAJE CORPORAL CON CHOCOLATE, PIEDRAS CALIENTES Y CHAMPAÑA.

▲ **AGUAS TERMALES SUBTERRÁNEAS**

¿Necesitan algo más romántico? ¿Qué tal les caería un spa para adultos debajo de la tierra? Se trata de un santuario de aguas minerales en donde pueden nadar en privacidad a través de cuevas, túneles de cuarzo y cristal de aguas termales, iluminadas con más de cien velas y repletas de simbología maya. Todos conducen a una cava con una cascada de agua termal y finalizan en una alberca exterior con una gran vista de la zona. Pueden incluir un masaje relajante o uno con piedras calientes (debes hacer reservación).

¿Dónde? Mayan Baths, San Miguel de Allende, tel. 01 41 5101 0045



5 TRATAMIENTOS REVITALIZANTES

Masaje con rebozo

Es un técnica ancestral purépecha en donde, por medio de un rebozo, dan un masaje con estiramientos para relajar y eliminar el cansancio. Además, mejora el equilibrio físico y emocional.

Relájense en Desértika, Av. Benjamín Franklin 229, Condesa. \$849

Masaje con vino

Revitalicen su piel con un poco de vino. Aunque no lo beberán, todos los tratamientos, secos y húmedos, emplean derivados del vino para limpiar, suavizar y mejorar la piel.

Relájense en Quinta Monasterio, Ensenada, Baja California. \$3,850 por pareja.

Masaje en agua

Consiste en un masaje acuático dentro de la alberca de un hotel. A través de la calidez del agua y suaves movimientos, relajarán el cuerpo y se sentirán como nuevos.

Relájense en Hotel Spa Marquis, Paseo de la Reforma 465. \$1,970

Masaje con mezcál

Envolverán sus cuerpos con una mezcla de fango y mezcál con lima; les harán una exfoliación con cristales de mezcál para hidratar, reafirmar, nutrir y tonificar su piel.

Relájense en Spa Santai, Talcoquemecatl 156, Del Valle. \$1,500

Facial personalizado

Este spa es el único en México que evalúa su piel con una máquina especializada que arroja el estado exacto de su piel, el tipo de facial que necesitan y las cremas que deben aplicarles.

Relájense en Naturelle, Centro Comercial Santa Fe. \$1,500